



Edición Especial Día Mundial del Sueño

"Sueño saludable, envejecimiento saludable"

**Escuelita del Sueño
Abierta y gratuita**

**Expositores, Staff del Servicio de
Neumonología del HB:**

- Lic. Magali Blanco
- Lic. Silvana Schonferld
- Dr. Eduardo Borsini

Temario:

- Cómo los problemas del sueño aceleran el envejecimiento
- Manejo básico de los trastornos de sueño más frecuentes
- Uso de terapias específicas para las apneas del sueño



15 15 de marzo



18 a 20 hs



**Salón Ravenscroft
Perdriel 74**

*Unidad del Sueño del Servicio de Neumonología del Hospital Británico
Delegada en Argentina de la World Sleep Society*



www.hospitalbritanico.org.ar